



Aus der Region – Kaffee und Kaffeeersatz

Rösterei Kaffee Braun aus Mainaschaff

fair gehandelter Bio Kaffee
schonende und aroma-intensive Lagzeitrommeröstung
→ der Kaffee wird aromastark und säurearm



Espresso Barista Bio Bohne

- 100% feinste Canephorabohnen (Robustabohnen)
- kräftiger, vollmundiger und erdiger Charakter
- angenehme Süße, die an feine Zartbitterschokolade erinnert
- säurearm
- für Espressokocher, Siebträger sowie Kaffeevollautomaten geeignet

25,90 € / 1 kg



Kaffee Wiener Crema Bio Bohne

- 75% Arabica-, 25% Robustabohnen (Canephora) aus Süd- und Zentralamerika, Ostafrika und Indien
- mildwürziges Aroma, das nach feiner Schokolade schmeckt, mit Noten von Karamell und Nuss
- vollmundig mit dezenter Säure
- perfekt für Vollautomaten, Siebträger sowie Filtermaschinen

25,90 € / 1 kg



Espresso Malabar Sona Bio Bohne

- 70% Arabica- und 30% Robustabohnen besonders vollmundiges und weiches Aroma
- erdige und nussigen Geschmacksnote, die an feine Zartbitterschokolade erinnert
- Säureanteil besonders gering
- schmeckt als Espresso und Caffé Crème
- für Siebträger, Vollautomaten und Espressokocher

27,20 € / 1 kg

Lupinenkaffee aus Wertheim



Familienbetrieb bei Wertheim
Lupinenkaffee seit mehr als 25
Jahren



Lupino
Kaffee aus Lupinen, gemahlen

5,99 € / 500 g



Lupresso
Espresso aus Lupinen, gemahlen

3,95 € / 250 g



Lupino arabica
62 % Lupine, 38 % Röstkaffee

5,29 € / 250 g

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Mai 2026

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S ca. 16 € bis XL ca. 26 € an.

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

<i>Ab dieser Woche Neu bei uns</i>			<i>Nicht mehr bestellbar</i>
Gemüse / Obst	Herkunft	Preis	
Artischocken	IT	2,69 €/ Stk.	Clementinen
Meerrettich	AT	17,99 € / kg	Grünkohl
Bärlauch	DE	4,29 € / 100 g	
Himbeeren	ES	5,49 € / 125 g	
Erdbeeren	ES	5,99 € / 300 g	
Chinakohl	IT	8,90 € / kg	

Unser laktosefreies Sortiment



Lactosefreie FRISCHE Alpenmilch
3,5%
2,19 € / 1 l



Lactosefreie H-Alpenmilch,
3,5%
2,09 € / 1 l



Lactosefreie FRISCHE Alpenmilch
1,5%,
1,99 € / 1 l



Lactosefreie H-Alpenmilch,
1,5 %
1,79 € / 1 l



lactosefrei Hüttenkäse
1,99 € / 150 g



Mascarpone, lactosefrei
3,79 € / 250 g



Lactosefreier Frischkäse, 61 %
2,59 € / 150 g



Mozzarella - lactosefrei
1,69 € / 235 g



Lactosefreier Joghurt Himbeere
1,25 € / 200 g



Lactosefreier Joghurt Mango
1,25 € / 200 g



Lactosefreier Joghurt natur 3,5
%
1,19 € / 200 g

Aktuelles Käseangebot im Mai 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	100 g	2,49 €
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter	Hoodammer	100 g	2,69 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,69 €
186996	Tiroler Bio-Bergkäse	Bio vom Berg	100 g	2,19 €
167049	Bärlauchkäse, lactosefrei !NEU!	Roggenburger	100 g	2,59 €
<u>Ziege und Schaf</u>				
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
188357	Schafsscheibenkäse	Schlierbacher	100 g Packung	3,29 €
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegenkäse, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
191439	Ziege Rosmarin- Thymian-Salbei !NEU!	Vallée Verte	100 g	3,49 €
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmilch	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g Packung	3,69 €
123246	Raclette Käse	Roggenburger	150 g Packung	4,29 €
123245	Rauchkäse in Scheiben	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
123244	Ringelblumenkäse in Scheiben	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
116998	Camembert, light !NEU!	dennree	125 g Packung	1,99 €
163809	Camembert oval, 30 % !NEU!	dennree	150 g packung	2,49 €
<u>Frischkäse</u>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Frischkäse

Backwaren ab Mai 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>				<u>Pikantes</u>			
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	<u>Gebäck</u>			
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
1052	Weizenvollkornbaguette NEU!!	350 g	3,60 €	1230	Dinkel Quarktaste	1 Stück	2,60 €
<u>Helle Brote</u>				1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	1095	Bärlauch Ficelle NEU!	1 Stück	2,95 €
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	<u>Kuchen</u>			
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,40 €
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1231	Rhabarber Quarkplunder NEU!!	1 Stück	2,60 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1337	Rhabarberkuchen -vegan- NEU!!	1 Stück	3,40 €
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1342	Himbeeruchen	1 Stück	3,80 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,50 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,60 €
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,60 €
<u>Helle Brötchen</u>				<u>Dauergebäck</u>			
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,70 €
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	3,20 €
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €	1544	Semmelbrösel	500 g	3,69 €
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €				
1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €				
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Milchalternativen

Dinkel-Mandel-Drink	1 l	2,99 €	Kokos-Mandeldrink	1 l	3,29 €
Hafer Drink glutenfrei	1 l	1,49 €	Mandel Drink ungesüßt	1 l	2,29 €
Haferdrink Flasche	0,75 l	2,29 €	Reis Mandel Drink	1 l	2,99 €
Haferdrink BARISTA Flasche	0,75 l	2,59 €	Reis-Kokos Drink naturell	1 l	2,79 €
Haferdrink Barista	1 l	2,19 €	Sojadrink Ohne Zucker	1 l	2,49 €
Hirse-Drink natur	1 l	2,99 €	Reisdrink Natur	1 l	1,59 €
Sojadrink Natur	1 l	1,09 €			